

تحولی دیگر در توسعه فضاهای آموزشی استان با مشارکت خیرین

یازده فضای آموزشی به مدارسی شهرستان خمیر افزوده شد

✓ همزمان با سفر معاون امور مشارکتهای وزارت آموزش و پرورش به استان هرمزگان ، یازده پروژه آموزشی در شهرستان خمیر افتتاح و کلنگ زنی شد



اشاره:

مدرسه سازی، زیباترین واژه ای است که سعادت انجام آن، باقیات و صالحاتی برای پائیان واعلان این عمل نیکوست.سعادتیکه انسانهای نیک اندیش در زمان حیات خود از مال و اموالشان اتفاق نموده و در راه خیر چنان قدمی را برمی دارند که امر عظمی را در آخرت دربرخواهد داشت. این سنت حسنه برگرفته از اندیشه های سبز گروهی از مردم خیراندیش و نیکوکاراست که با شناخت صحیح کمبودها و مشکلات عرصه تعلیم و تربیت، به یاری آموزش و پرورش شتافته و دراین جهاد مقدس تلاش مضاعفی را آغاز کرده‌ند.



انصاف، صداقت و درستی و امانداری مهم ترین اصولی است که روزنامه‌نگاران باید به آن پایبند باشند و برای بالابردن کیفیت اخبار، و جلب اعتماد و رضایت مخاطبین خود به آن عمل کنند.
قدرت، بیش از پیش نیازمند پایبندی به اصول اخلاقی می‌باشد وبه قولی مطبوعات رکن چهارم دموکراسی بوده که باید از مردم وبرای مردم باقی بمانند، به مدد فضاهای مجازی و در روزگاری که دسترسی به اینترنت و ماهواره سهل و آسان بوده و کمتر از لحظه ای اخبار و اطلاعات پردازش شده ودر دسترس مخاطبان قرار می گیرد سرعت و صداقت در صحت و سلامت خبر یکی از اصولی است که باید روزنامه نگاران به آن پایبند بوده و اصول اخلاقی و حرفه ای کار خود تخطئی نکنند.
نگاه جستجوگر خبرنگار در کاوش وتاکاپوشکافتن مسئله ومعضلی گاه می تواند آتقدردرگاهشباشد که متولیان امور جاری هر گز قادر به انجام و حل آن نباشند. بنابراین رسالت خبرنگاران رسالتی مقدس و خفیر است که خدای ناکرده نباید به هرز رفته وبه روزمرگی و مادیات آلوده گردد .

مطهرحات و سعه صدر خوانندگان

✓ هرمزگان استانی است با موقعیت استراتژیک و حساس که ظرفیت های زیادی برای کارکردن و بجا گذاشتن یادگاری نیک از خود دارد که متاسفانه این مهم به فراموشی سپرده شده ومدیران نگاهی گذرا به مدت تصدی خود و بعد از آن اقدامی درجهت بهبود شرایط موجود انجام نشده است

قلم مقدس است و تقدس والاّیی دارد همانگونه که درقران به آن سوگند یاد شده پس نگارش کلمه به کلمه و جمله به جمله مطلبی می تواند راه ورش –آداب و سنن و گاه هویت یک قوم وملّت را درگروگن سازد همانگونه که در سالهای قبل از انقلاب و جو خفقان رژیم پهلوی شاهد بودیم قلم بدستان و گاه مطبوعات سعی در نگارش واقعیات و بیداری آذهان عمومی داشتند و پس از سالها رنج ومرارت بالاخره در سال ۵۷ نتیجه این مرارترا را به شیرینی چشیدند و آزادی و آزاداندیشی را مزه مزه کردند .
امروز نیز هرچا کم می آورند از جایگاه رفیع خبرنگاران مایه می گذارند که باید به آنان گفت این ظلمی نابخشودنی در حق قلم است.دین قلم را باید افشش ادا نمایند نه هر که درگاه رانده ای بیش نیست قدم در وادی نوشتن می گذارد والفقای کار را هم نمی داند .
باید گفت رسالت روزنامه نگار رسالتی سنگین وخفیر است و شغل وی بازی با کلمات و حروف است وبا شخصیت و حیثیت اشخاص اعم از خاص و عام سروکاردارد که این وظیفه اش را مشکل تر می کند.
نگارش یک نقد تند و گاه سازنده می تواند دل نازک

گلان برکت سفره



نان از جمله غذاهایی است که در هر خانه و بر سر هر سفره وجود دارد ، نان برکت زندگی است و در هر وعده غذایی چه صبحانه و چه غذاهای حاضری استفاده می شود و به علت آرد و گندم نیزگرستگی ما رابر طرف می کند . در حال حاضر انواع مختلفی از نان از جمله سنگگ ، تافتون ، لواش و بربری در ایران به مصرف می رسد که خوشبختانه این نان ها تا اندازه ای از

شر الگ های چند صفر در امان مانده اند آزمایش هایی که روی نان سنگگ دولتی صورت گرفته است نشان می دهد که نان تقریبا کامل است و در تهیه آن چند صفر به کار نرفته و تقریبا تمام املاح و ویتامین های خود را حفظ کرده است. نان سنگگ از نظر ویتامین ها ، زیاد غنی نیست زیرا در طی فرآیند پخت ، در معرض نور و حرارت تنور قرار می گیرد و ویتامین های

دکتر غلامحسین حیدری افزود:..ساخت و ساز فضای آموزشی مهمترین مزیت ریشه کنی بیسوادی در کشور است که بحمدالله نهضت آن با شور و عشق وصف ناپذیری از سوی خیرین عزیز در حال استمرار است .
وی تصریح کرد: سه اصل مهم تلاش و ساده زیستی و انفاق، سیره های مهم پیامبر اسلام حضرت محمد(ص) است و در سال پیامبر اعظم (ص) تلاش کنیم که این روش را در اداره زندگی خود بکار گیریم.

وی همچنین گفت: نخبگان کشور قدر و منزلت معلمی را دریافته اند و هر سال به تعداد دانشجویان تربیت معلم افزوده می شود زیرا می دانند آینده آنان تضمین است و از امنیت شغلی برخوردار خواهند بود.
وی ضمن مقایسه وضعیت آموزش در ایران با چند کشور آسیایی تک محصولی اما با درآمدهای میلیاردی دلاری افزود: اساس موفقیت این کشورها در توسعه فرهنگی و اقتصادی برپایه آموزش شبانه روزی حداقل



مدیرری را برانجاند و گاه تمجید ناحق وی موجب دل نگرانی جمعیتی گردد .
هرمزگان استانی است با موقعیت استراتژیک وحساس که ظرفیت های زیادی برای کارکردن و بجا گذاشتن یادگاری نیک از خود دارد که متاسفانه این مهم به فراموشی سپرده شده ومدیران نگاهی گذرا به مدت تصدی خود داشته وبعد از آن اقدامی درجهت بهبود شرایط موجود انجام نشده است.
هر چند وقت هم شاهد اقداماتی اساسی وزیربنایی هستیم اما باز هم کافی نیست و این جز وظایف خبرنگاران است که به قلم توانمند خود تلنگری به مسئولان وارد کرده تا وظیفه اصلی خود را فراموش نکنند و بدانند که خبرنگاران همچون ارهمای نظارتی بر کار دستگاهها نظاره گر بوده و با کوچکترین تغلل ویا کوتاهی بلافاصله قصورات منعکس شده و عملکرد مدیران در معرض ارزیابی آذهان عمومی قرار می گیرد.
اگر خبرنگاران به وظایف خود آگاه باشند و بدانند از چه جایگاه و حقوقی برخوردارند آنگاه با جدیت و

خود را از دست می دهد .
ویتامینB۲آن تقریبا کافی است اما ویتامینB۱در اثر حرارت ، بسیاریکم می شود.
این نان اثری از ویتامینC ندارد اما ویتامینA آن کافی است .
اغلب ، نان های ایران در معده دچار تخمیر نشاسته ای شده و تنها درصدی در نای های سنگگ حضم نشده و دفع می شود، جای تاسف است که مصرف نان سفید روز به روز در کشورم زیاد تر می شود ، آنچه تا کنون گفتیم مربوط به نان سفید بود که با الگ کردن به دست می آید و بدتر از آن نان سفید شیمیایی است .
آردهای سفید تنها آرد الگ کرده ای ساده نیستند بلکه در بعضی از کارخانجات آنها را با مواد شیمیایی سفید می کنند و این عمل سفید کردن با گازهای سمی انجام می شود و بدتر اینکه به جای خمیر ترش هم از مواد شیمیایی استفاده می کنند ، کارخانجات شیمیایی آنها را به جای خمیر ترش ساخته اند اما مصرف این خمیر که برای پف نان و کبک و شیرینی استفاده می شود بسیار مضر است ، این خمیر ترش مصنوعی از ترکیبات راج سفید است که باید جدا از مصرف آن خودداری کرد .
از مواد مخرب دیگر آن اثر عمیق بر روی غدد تناسلی زنان است و باعث کوچک شدن و عدم کارایی تخمدانها می شود ، ضمنا با

الگ کردن ، گلوتن آرد از بین می رود .
یکی دیگر از موارد خطر را ، استفاده از کودهای شیمیایی در تولید گندم است .
از نظر شیمیایی ، گندمی که با کودهای مصنوعی به عمل می آید ، ممکن است با گندم طبیعی یکسان باشد ، ولی ترکیبات آن از نظر املاح معدنی یا گندم طبیعی متعادل نیست .
سلولهای سرطانی دارای مقدار زیادی پتاسیم هستند و کودهای مصنوعی این فلز را به مقدار زیادی در بردارند . گندم که از غنی ترین غلات به شمار می رود ، دارای انواع مواد مغذی و غلیظ و نیز ویتامین ها و مواد معدنی و فسفر است که باید در تهیه آن دقت خاصی شود .

سبوس گندم از نظر خواص بسیار غنی است و بهتر از آن گندمی است که از آن سبز می شود . سبوس جدار خارجی گندم را تشکیل می دهد و آن قسمت از گندم است که دائما در معرض آفتاب و هوا قرار دارد از تشعشع خورشید استفاده می کند این قسمت دارای مقادیر زیادی از ویتامین ها است . معمولا آسیابها دارای نرده های بزرگ فلزی هستند . این نرده ها هنگام آسیاب افراد سالم توصیه می کنند که گندم سفید را از غذای خود حذف کنند و به جای آن سیاه کامل بخورند که بهترین آن نان سنگ

شود .
لازم به ذکر است ؛ که این روغن با

طالع بینی

♦ **فروردین:**
از توقعات خودتان بکاهد و با کوچکترهای فامیل ، مهربانتر باشید . اجازه ندهید درگیریهای چند روزگشته، دوباره شما را از کارو زندگی ببینازد . هفته ای آرام و خوشی در پیش دارید .

♦ **اردیبهشت:**
از مشکلات نهراسید و به جای فرار از آن، به مقابله با آن بپردازید . سعی کنید با سیاست این دشواریها را حل نمایید . مشکل عاطفی شما ظرف چند روز آینده حل خواهد شد .

♦ **خرداد:**
شاید هنوز در این اندیشه اید که به نحوی از زیر بار مسئولیت، شانه خالی کنید . ولی گاهی ظاهرا به نفع شماست که این ناپایان خودتان ریان آن را می بینید . با قبول مسئولیت جدید هفته ای پر مشغله در پیش دارید .

♦ **تیر:**
به سلامتی خود بیشتر توجه کنید و اگر لازم است ، به مسافرتی کوتاه بروید . در قبول مسئولیتهای تازه ، خیلی دقت کنید و بی گدار به آب نزنید . چهارشنبه دلدیزی در راه است .

♦ **مرداد:**
در هفته آینده تصمیم مهمی خواهید گرفت که مستقیما با آینده شما ارتباط دارد . روزهای سخت و دشوار را خوشبختانه پشت سرگذاشته اید ، در این هفته سندی مهم را امضاء خواهید کرد .

♦ **شهریور:**
برای تغییرخانه، زمان خوبی را برگزیده اید . خوشبختانه آرزوهای شما پشت سرهم بر آورده خواهد شد . یکی از دوستان قدیمی را ملاقات می کنید و به راز بسیار مهمی پی خواهید برد .

♦ **مهر:**
بی جهت خودتان را افسرده میکنید، حادثه ای پیش آمده و شما هم مطلقا تقصیری ندارید . بگذارید قضاوت کنند و به نتیجه گیری برسند ، دوشنبه دلنشینی در انتظارتان است .

♦ **آبان:**
روزهای خوب و خوشی در پیش دارید و برای حل یک مشکل بزرگ به سفری طولانی خواهید رفت . دوستان قدیم را ملاقات می کنید و شنبه روز مهمی برایتان خواهد بود .

♦ **آذر:**
بدینی یکی از نزدیکان، شما را از انجام وظایقتان داشته است . با او به گفتگو بنشینید و حقایق را برایش روشن کنید و برای انجام معامله ، دوشنبه را انتخاب کنید .

♦ **دی:**
دقت و توجه شما به امور خانوادگی، نتیجه ای مطلوب داده است با نرمش و اخلاق به راه خود ادامه دهید و اطمینان داشته باشید ، پیرون خواهید شد .بهترین روز هفته آینده شما پنجشنبه است .

♦ **بهمن:**
اوقات فراغت خود را به بیهودگی نرانید و کوشش داشته باشید که به نوعی از این اوقات ، بهره برداری صحیح بکنید . هفته ای آرام و بسیار دلنشین در پیش دارید .

♦ **اسفند:**
احساس انتهای میکنید و دیگران هم به این مطلب ، توجهی ندارند ، حق با شماست ولی خوشبختانه چند ملاقات دلپذیر، اوضاع را درگروگن خواهد کرد . یکشنبه خبر بسیار خوبی خواهید شنید .

آوای دریا

ساماندهی مسافر کشتهای شخصی

بندۀ مدت دو سال است که برای تامین هزینه های زندگی با ماشین شخصی ام مسافر کشی می کنم و از درآمد حلال و خوبی هم بهره مندم . به تازگی بازنسهای تاکسیرانی جلوی من و امثال مرا می گیرند و مانع از کار کردن ما می شوند می خواستم بپرسم که گناه ما چیست و چرا نباید کار کنیم. اگر کار نکنیم پس از دیوار مردم بالا برویم .
یک راننده

شهرک آسمان فاقد جایگاه زیاله

متاسفانه شهرک آسمان با دارا بودن ۷۰۰-۸۰۰ خانوار متاسفانه فاقد جایگاه زیاله بوده و در هر کجۀ ای اهالی زیاله را در نقطه ای جمع می کنند که مزاحم مسایه ها و فضا را هم آلوده و کثیف می کنند . چرا شهرداری نسبت به احداث جایگاه های زیاله ها در محلات اقدام نمی کند ؟
یک شهروند

قابل توجه ناظرین بهداشت

مدتی است اغذیه فروشان شهر علی الخصوص ساندوچی ها ، سطح بهداشت مغازه هایشان به زیر صفر رسیده است که اگر نظارت صحیح و غیر سطحی صورت نگیرد تبدیل به فاجعه و پناهگاهی امن برای انواع حشرات موذی از قبیل موش ، مارمولک و ... خواهد شد .
یک شهروند